

Kostenfreie
Informationsreihe
über die Folgen
traumatischer
Erlebnisse

leader-voreifel.de/trauma



Immer
wenn es regnet –

Unsere Seelen nach der Katastrophe

Genau wie körperliche Verletzungen gibt es auch seelische Wunden. Und wie die körperlichen brauchen manche seelischen Wunden Behandlung oder Unterstützung, weil der Körper sie nicht ganz allein heilen kann.

- » Welche seelischen Folgen kann es nach extremen Erlebnissen geben?
- » Wie erkenne ich, was mit mir los ist?
- » Wann brauche ich Hilfe und wo kann ich diese finden?
- » Wie kann ich anderen helfen?
- » Wie kann ich mich als helfende Person selbst schützen?

Mit finanzieller Unterstützung:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Landwirtschaft
und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Mit Unterstützung:



Auf vier Info-Veranstaltungen geben erfahrene Trauma-Therapeut*innen Einblick in das Thema. Jeder Termin besteht aus einem Vormittagsblock und einem Nachmittagsblock, die separat voneinander gebucht werden können und sich aus Vorträgen und kleineren Korpereinheiten zusammensetzen.

04.05.2024 **Woran erkenne ich traumatische Belastungen und wie kann geholfen werden?**

10.00 – 13.30 Die unterschiedlichen Folgen von traumatischen Erlebnissen
15.30 – 19.00 Die unterschiedlichen Therapiemethoden

29.06.2024 **Umgang mit belastenden Situationen**

10.00 – 13.30 Schulung für Einsatzkräfte (Freiwillige Feuerwehr u.a.)
15.30 – 19.00 Schulung für Helfende (Beratungsstellen u.a.)

21.09.2024 **Trauma bei Kindern und Jugendlichen**

10.00 – 13.30 Infos für Familien, Freunde und Angehörige
15.30 – 19.00 Infos für Betreuende, Lehrende, Trainierende

23.11.2024 **Trauma ist nicht gleich Trauma – wenn die Katastrophe das Alte hochholt**

10.00 – 13.30 Die Katastrophe – Direkt Betroffene, Zeugen und Helfende
15.30 – 19.00 Das Alte – Komplexe Traumatisierungen in der Kindheit



ORT: Hilberath **KOSTEN:** gebührenfrei,
Getränke und Snacks inklusive
MAXIMAL TEILNEHMENDE: 40 pro Termin
ANMELDUNG: leader-voreifel.de/trauma